

Tips für Ihre Sicherheit im Haushalt

Sicherheit durch Ordnung:

Ordnung macht alles einfacher und sicherer. Ordnung heißt: alles hat seinen Platz. In Fluren, Durchgängen und auf Treppen bilden Eimer, Besen oder andere Gegenstände Stolperstellen. An spitzen und scharfen Gegenständen, wie Scheren und Messern, kann man sich verletzen, wenn sie lose in den Taschen der Kleidung getragen werden.

Arbeitskleidung:

Bei der Arbeit zweckmäßige Kleidung tragen. Weite Ärmel und lose Schürzenbänder können sich an Türgriffen oder Möbeln verfangen. Gutsitzende Schuhe mit flachen Absätzen und Sandalen mit Fersenriemen geben den Füßen festen Halt. Die Hände werden beim Umgang mit ätzenden Stoffen, bei der Gartenarbeit und bei Arbeiten mit Wasser durch geeignete Handschuhe geschützt. An spitzen und scharfen Gegenständen, wie Scheren und Messern, kann man sich verletzen, wenn sie lose in den Taschen der Kleidung getragen werden.

Fußböden, Teppichböden und Treppen:

Auf losen Läufern oder Fußabstreifern kann man ausrutschen. Sie müssen deshalb auf dem Fußboden befestigt oder mit einer Gummiunterlage gesichert werden. Fußbodenpflegemittel müssen für den betreffenden Boden geeignet sein. Ungeeignete Pflegemittel, z. B. Bohnerwachs auf Steinböden, machen den Boden glatt. Über Stoßkanten an Teppichen oder Treppenläufern kann man stolpern, wenn sie nicht einwandfrei verlegt sind. Auch abgestellte Gegenstände in Fluren, Durchgängen und auf Treppen bilden Stolperstellen.

Leitern und Tritte:

Sturzunfälle ereignen sich häufig, weil ungeeignete Steighilfen wie Stühle oder Tische verwendet werden. Zum Erreichen von hochgelegenen Stellen müssen deshalb in jedem Haushalt geeignete Leitern (Haushalts- und Trittleitern) und Tritte vorhanden sein. Achten Sie beim Kauf unbedingt auf das GS-Sicherheitszeichen.

Umgang mit elektrischem Strom:

Defekte Elektrogeräte, Steckdosen, Schalter und Anschlussleitungen dürfen nicht verwendet werden. Mixer, Kaffeemühlen, Saftzentrifugen, Wäscheschleudern und andere Geräte mit schnelllaufenden Teilen, an denen man sich verletzen kann, dürfen erst geöffnet werden, wenn die beweglichen Teile stillstehen. Zwischenstecker (sogenannte Doppelstecker) sind gefährlich und deshalb verboten. Es dürfen nur Mehrfachwand- oder Tischsteckdosen verwendet werden. Änderungen und Reparaturen an elektrischen Anlagen und Neuinstallationen immer dem Fachmann überlassen. Nicht selbst basteln!

Umgang mit Gas:

Gasgeräte dürfen nur verwendet werden, wenn beim Verlöschen der Flamme kein Gas mehr ausströmen kann. Wartung und Reparatur von Geräten und Leitungen dem Fachmann überlassen. Wenn es nach Gas riecht, Fenster öffnen, alle Absperrhähne schließen und keinen elektrischen Schalter betätigen. Funken können eine Explosion auslösen!

Umgang mit gefährlichen Stoffen:

Auf den Originalgefäßen weisen Sicherheitsratschläge und Symbole auf die Gefährlichkeit des Inhaltes hin. Säuren, Laugen, Benzin, Spiritus und andere gefährliche Stoffe dürfen deshalb nicht in Trinkflaschen umgefüllt werden, weil durch Verwechslungen schwere Gesundheitsschäden verursacht werden können.

Verhütung von Bränden:

Beim Feuermachen Grillanzünder verwenden! Durch Benzin oder Spiritus kann leicht eine Stichflamme Kleider oder Vorhänge in Brand setzen. Brennendes Fett in der Pfanne nie mit Wasser löschen (Explosionsgefahr!). Versuchen Sie, das Feuer mit dem Pfannendeckel oder einem Baumwollteil (Handtuch, Decke) zu ersticken. Mit Fleckenwasser und Reinigungsbenzin am besten im Freien arbeiten (Dämpfe sind brennbar!). Vorsicht beim Umgang mit Spraydosen. Sie können bei Erwärmung explodieren. Zögern Sie nicht, die Feuerwehr zu alarmieren, wenn Sie einen Brand nicht sofort löschen können. Vermeiden Sie ein Ausbreiten des Feuers durch Zugluft.

Motorrasenmäher:

Nur Motorrasenmäher mit Prüfzeichen benutzen! Gebrauchsanweisung lesen und beachten! Nie ohne Grasfangkorb oder Prallblech arbeiten! Steine oder andere Fremdkörper vor dem Mähen vom Rasen entfernen! Beim Mähen feste Schuhe mit griffigen Profilsohlen tragen! Nie den laufenden Mäher anheben (Stillstand des Messers abwarten)! Bei Reinigungs- und Wartungsarbeiten Netzstecker ziehen oder Zündkerzenstecker abnehmen! Beim Mähen mit Elektromähern auf das Netzkabel achten!

Erste Hilfe:

Schnelle erste Hilfe kann Leben retten! Ein Familienmitglied sollte in erster Hilfe ausgebildet sein. In der Hausapotheke ist das notwendige Verbandmaterial bereit zu halten. Notieren Sie sich die Notrufnummern sowie die Rufnummern des nächsten Arztes und des Krankenhauses.